

PÁLYÁZATI FELTÉTELEK A „BOLDOG ISKOLA” CÍM ELNYERÉSÉHEZ

1. Legalább egy boldogságóra megtartása

A pályázaton azon intézmény vehet részt, melyben legalább egy csoport a tanévben az alábbi feladatot megvalósította:

Képkirakó

A csoport tagjai egy-egy puzzle-sablonra készítsenek rajzot, képet (a technika szabadon választható, kombinálható szöveggel is), majd az egyéni alkotásokból állítsanak össze egy közös montázst! A megvalósításhoz használhatják az általunk mellékelt sablont, de készíthetnek sajátot is.

[A sablon innen tölthető le >>](#)

A feladatok megvalósulását igazoló rövid beszámolót, valamint a megvalósulást alátámasztó fotót a pályázó e-mailben küldi el a palyazat@boldogiskola.hu címre.

2. A 2017/2018-as tanévben minden hónapban legalább 1 csoport tartson boldogságórát

Az intézmény vállalja, hogy a 2017/2018-as tanévben **minden hónapban legalább egy csoportnak** tartanak boldogságórát a cím elnyerésével járó oktatási csomag használatával, és a Boldogság Intézet által **havonta meghatározott feladatot honlapunkra feltöltik.**

3. A boldogságóra szerepeljen a pedagógiai programban és munkatervben

A cím elnyeréséhez szükséges, hogy az intézmény pedagógiai programjában és munkatervében legkésőbb **2017. szeptember 15-ig** szerepeljen a Boldogságóra program, utóbbiban a tízhónapos program tematikájának megfelelő ütemezése, a felelősök és határidők meghatározásával. Az intézményvezető szándéknyilatkozatában vállalja ennek teljesülését.

A teljes Boldogságóra program 10 egymásra épülő témából áll, amelyek fokról fokra ismertetik meg a boldogság különböző összetevőit, feltételeit. Az egyes témakörök sorrendben:

1.Boldogságfokozó hála 2.Optimizmus gyakorlása 3.Kapcsolatok ápolása 4.Boldogító jócselekedetek 5.Célok kitűzése és elérése 6.Megküzdési stratégiák 7-Apró örömök élvezete 8.Megbocsátás 9.Testmozgás 10.Fenntartható boldogság