

Boldog Iskola

Iskolánk alsó tagozatának minden osztálya csatlakozott a Boldogságóra Programhoz, melynek elsődleges célja, hogy a gyerekek megismerhessék és megtanulhassák a különböző boldogságfokozó stratégiákat.

A Boldogságórák témái: a hála, az optimizmus gyakorlása, a kapcsolatok ápolása, a boldogító jócselekedetek, célok kitűzése és elérése, megküzdési stratégiák, apró örömök élvezete, a megbocsátás, a testmozgás és a fenntartható boldogság.

A szeptember havi Boldogságórák témája a hála. A gyerekeknek nagyon tetszettek a foglalkozások. Rengeteg gondolatuk, ötletük volt. Örömet okozott nekik a közös játék. Hálapéldakép mesét írtunk együtt, és Hálakertet készítettünk. A Hálakert virágocskáira mindenki a saját gondolatait rajzolhatta meg, a leveleken pedig megfogalmazták, kinek és miért hálásak.



Kiss Viktória és Saska Erika