

SPORTNAP 2022

Szeptember utolsó tanítási napján, 30-án lett megtartva az **Álmosban** idén az évente megrendezésre kerülő Sport és Egészség nap. Kisebb csoportokra bontva



5 foglalkozáson vehetett részt minden tanuló. A foglalkozásokat részben a saját tanáraik rendezték, illetve volt több meghívott előadó is. A délelőttbe belefért a néptánc, a ping-pong, az eső elöl elbújva a folyosón tartott focimérkőzések, pszichológia óra. A Vöröskereszt dolgozói "elsősegély gyorstalpalót" is tartottak, ahol szó esett az újraélesztés pontos technikájáról is. Aktív órák keretein belül részt vethettünk jógán, röplabdán, csörgő föcin, és még a darts is belefért az időnkbe. Köszönjük kollégáinknak és a külsős előadóknak a nagyszerű élményt