

SPORTNAP 2022

Szeptember utolsó tanítási napján, 30-án lett megtartva az Álmosban idén az évente megrendezésre kerülő Sportnap. A péntek szomorkás, esős idővel indult, de a jó hangulatnak köszönhetően sok-sok új élménnyel, tudással és napsütéssel zárult. Kisebb csoportokra bontva 5 foglalkozáson vehetett részt minden tanuló, amiket részben a saját tanárjaik rendeztek, illetve a meghívott előadók. A délelőttbe belefért a néptánc, ping-pong, az eső elől kibújva a folyosón tartott focimérkőzések, hihetetlenül hasznos pszichológia óra, ahol Csányi Nikolett iskolapszichológussal beszélgettünk a társadalom által felállított irreális elvárásokról a nőkkal szemben. A Vöröskereszt dolgozói elsősegélygyorstalpalót is tartottak, ahol szó esett az újraélesztés pontos technikájáról, arról, hogy hogyan kell helyesen kommunikálni a mentősökkel, illetve mit csináljunk, ha gyorsan segítséget kell biztosítanunk egy társunknak. Aktív órák keretein belül részt vettünk még jógán, röplabdán, és még a darts is belefért az időnkbe. Ez a nap tökéletes módja volt, hogy még egy kicsit szusszanjunk az előttünk lévő 8 hónap hajtás előtt, és felkészülten, energiával feltöltve várjuk mit hoz majd az elkövetkezendő időszak.

