

Kedves Kollégák, Diákok és Szülők!

Szeretnék tájékoztatni benneteket, hogy a karantén ideje alatt is elérhető az iskolapszichológusi ellátás, természetesen megváltozott formában.

Az eddig bevált csatornákon továbbra is elérhető vagyok (telefonon 06308335751, email: sulipszicho@gmail.com, illetve a Messengeren).

Az iskolai szociális munkással létrehoztunk egy Facebook oldalt a karantén idejére, ahol majd posztolunk hasznos tanácsokat, tippet és egyéb ötleteket. Kérek mindenkit, akit ezt szeretné olvasni, hogy kövesse az oldalt (Álmos Mentál – bocsánat nem túl fantáziadús a név). Illetve ide is lehet írni üzenetet bátran.

Itt a honlapon is közzéteszek majd néhány hasznos írást, ami talán segíthet a jelenlegi helyzetet kissé könnyebbé tenni, illetve a Krétán keresztül is elküldjük.

Vigyázzatok magatokra, vigyázzunk egymásra.

Budapest, 2020. március

Ölelés:

Csányi Nikoletta
pszichológus