

ERASMUS PROGRAM – MILÁNÓ

2026. május 17–23.

2026. május 17–23. között lehetőségem nyílt részt venni egy Erasmus-program keretében megvalósuló milánói mobilitáson. Az utazás és az ott tartózkodás számos új élménnyel, szakmai tapasztalattal és kulturális felfedezéssel gazdagított.

Érkezés és alkalmazkodás

Milánóba a késő esti órákban érkeztünk, és érkezésünkkel egy nagy városi sportrendezvény miatt a tömegközlekedésben is változásokkal találkoztunk. A metró egyik szakaszának lezárása miatt a szállás megközelítése a tervezettnél hosszabb időt vett igénybe. Ez a helyzet ugyanakkor már az első este lehetőséget adott arra, hogy önállóan tájékozódjunk, alkalmazkodjunk a helyi körülményekhez, és meg tapasztaljuk Milánó pezsgő, eseményekkel teli városi életét.

A nyelvi továbbképzés

A mobilitás legfontosabb szakmai eleme egy angol nyelvű nyelvi továbbképzés volt, amelyet rendkívül hasznosnak és inspirálónak találtam.

A képzés helyszíne egy kisebb oktatóter volt, amelynek technikai felszereltsége időnként kihívást jelentett. Ennek ellenére az oktatók és a résztvevők nagyon rugalmasan alkalmazkodtak a körülményekhez, és a képzés szakmai tartalma mindvégig a középpontban maradt.

A továbbképzés egyik legnagyobb értéke az oktatók személyisége, szakmai felkészültsége és segítőkészsége volt. Rendkívül nyitottan és támogatóan fordultak a résztvevőkhöz, nyelvi szempontból is nagy segítséget nyújtottak, és minden felmerülő kérdésre igyekeztek választ adni.

Különösen pozitív tapasztalat volt, hogy a képzés során a tananyagokat és a feladatokat is megosztották velünk, így az elsajátított ismeretekhez a későbbiekben is hozzáférhetünk. Ez lehetőséget teremt arra, hogy a tanfolyamon szerzett tudást saját pedagógiai munkánkban is tovább alkalmazzuk.

A képzés során nemcsak szakmai ismeretekkel gazdagodtam, hanem a saját angol nyelvi kommunikációm is fejleszthettem. A nemzetközi környezetben történő kommunikáció különösen hasznos tapasztalatot jelentett.

Étkezés és mindennapi tapasztalatok

Az étkezés területén a program során elsősorban egyszerű, előre biztosított ételeket kaptunk.

Kulturális élmények

A program egyik legnagyobb élményét maga Milánó és az olasz kultúra jelentette. A város lenyűgöző építésze, történelmi öröksége és pezsgő hangulata maradandó élményt nyújtott.

Lehetőségünk volt meglátogatni a Leonardo da Vinci Múzeumot is. A múzeum rendkívül gazdag és nagy kiterjedésű kiállítása miatt a rendelkezésünkre álló idő nem volt elegendő ahhoz, hogy minden részét alaposan megtekintsük. Ugyanakkor már a látogatás is nagyon érdekes és inspiráló kulturális élményt jelentett, és szívesen térnénk vissza egy hosszabb látogatás keretében.

A szabadidőnkben önállóan is felfedeztük Milánó nevezetességeit. Különösen emlékezetes volt a Dóm, a körülötte található tér és a város lenyűgöző panorámája. Nagyon érdekes élményt jelentett a régi villamosok hangulata, valamint a város parkjainak és utcáinak felfedezése is.

Összegzés

Összességében a milánói Erasmus-mobilitás számomra nagyon értékes és sokrétű tapasztalatot jelentett. A program során nemcsak szakmai és nyelvi tudásom gyarapodott, hanem önállóságom, alkalmazkodóképességem és problémamegoldó készségem is fejlődött.

A legfontosabb pozitív élményt a nyelvi továbbképzés jelentette. Az oktatók szakmai hozzáértése, segítőkészsége és támogató hozzáállása nagyban hozzájárult ahhoz, hogy a képzés motiváló és eredményes legyen. A megszerzett ismeretek és a rendelkezésünkre bocsátott tananyagok a későbbi pedagógiai munkámban is jól hasznosíthatók.

Emellett különösen nagy élményt jelentett Milánó megismerése. A város kulturális gazdagsága, építészeti értékei és különleges atmoszférája maradandó emléket hagyott bennem.

Az Erasmus-program egyik legfontosabb értéke számomra az volt, hogy egy új környezetben próbálhattam ki magam, idegen nyelven kommunikálhattam, új szakmai tapasztalatokat szerezhettem, és közben egy különleges európai város kultúrájába is betekintést nyerhettem.

Hálás vagyok a lehetőségért, és úgy érzem, hogy a Milánóban töltött hét szakmailag és emberileg egyaránt gazdagított.

Szabó Norman

testnevelés – spanyol szakos tanár